



L'ESPRIT D'ÉQUIPE

TOUS LES CHEMINS...

SAINT-HILAIRE DES NOYERS • 28 480 SAINT-DENIS D'AUTHOU
TÉLÉPHONE : 02 37 29 25 12 • TÉLÉCOPIEUR : 02 37 29 26 05
CAROLE RAMOND : 06 86 89 56 92
E.mail : c_ramond@club-internet.fr • Internet : www.espritequipe.com

LE VOILIER, LA VIE À BORD

Bienvenue à bord.

Vous allez naviguer avec nous sur L'Esprit d'Équipe.
Afin de préparer au mieux votre séjour, voici quelques précisions.

L'Esprit d'Équipe est un sloop en aluminium spécialement renforcé pour les régions polaires et la navigation dans les glaces. Il est sérieusement équipé en matériel de sécurité et de communication.
Il offre le confort d'un refuge chaleureux : isolation et chauffage, douches chaudes, toilettes, grande cuisine aménagée et carré convivial.

À bord de L'Esprit d'Équipe, vous ferez partie intégrante de l'équipage, qu'il s'agisse des manœuvres, quart, cuisine, vaisselle,... Nous formons un groupe d'expédition, et, ensemble, nous atteindrons les buts souhaités. Tout dépend de l'état d'esprit, de l'envie de découvrir et de participer.
Ces croisières sont ouvertes à tous, du débutant absolu au navigateur confirmé.
C'est l'état d'esprit qui fait la magie du voyage.
Pour la sécurité de chacun et pour préserver l'homogénéité du groupe, il convient d'être en bonne condition physique et d'être capable de monter et descendre sans aide dans le zodiac, marcher quelques heures sur un terrain non balisé, monter un dénivelé de 300 mètres et savoir faire preuve d'adaptabilité devant les conditions naturelles aux zones polaires.

À votre arrivée:

Vous nous rejoindrez sur le bateau pour votre installation à bord.
Celui-ci sera fin prêt: les pleins faits et les approvisionnements embarqués.
Si, pour des raisons religieuses, philosophiques ou médicales, certaines denrées vous sont interdites, merci de nous en informer à l'avance.

La pharmacie du bord comprend tout ce qu'il est classiquement possible d'avoir sur un voilier pour traiter provisoirement des problèmes pouvant surgir durant la navigation.
Cependant, étudiez avec votre médecin ce que vous devez emporter pour votre cas personnel.
Pour certains médicaments, n'oubliez pas de prendre votre ordonnance afin d'éviter tout problème de douane.
Ne pas oublier l'éventuel mal de mer (ex: Scopoderme ou bracelets acupuncture).

Pour le respect de chacun, nous ne fumons pas à l'intérieur du bateau, mais vous pouvez fumer sur le pont.

Nous possédons une assurance pour le bateau et une assurance passager qui vous couvre durant tout votre séjour à bord.



Votre bagage :

Plutôt que des valises encombrantes, venez avec des sacs de voyage et préférez plusieurs petits sacs à regrouper dans un grand.

Prévoyez un carnet pour votre livre de bord personnel et une pochette étanche.

Durant votre séjour à bord, seuls les vêtements fonctionnels sont nécessaires.

Oreiller et draps sont fournis.

Votre équipement pour les mers froides :

Le bateau est équipé d'un bon chauffage, mais dehors, il peut faire froid et humide.

Nous vous conseillons donc :

- 1 veste, 1 salopette
- 1 ciré haut et bas
- 1 bonnet ou passe-montagne, écharpe, lunettes de soleil
- Des sous-vêtements chauds
- Des gants chauds et si possible imperméables
- 1 paire de bottes de randonnée avec 1 pointure en plus.
- des chaussettes chaudes.
- 1 paire de chaussures plus légères (chaussures de pont).
- 1 paire de chaussons chauds style charentaises pour l'intérieur
- 1 sac de couchage normal (évitez la plume et les sarcophages)
- Le linge de toilette (gant et serviettes) shampoing et lingettes
- Crème solaire et stick à lèvres
- 1 petit sac à dos et 1 gourde pour les randonnées
- 1 anorak s'il vous reste de la place !

Votre équipement pour les mers chaudes :

Là, nous n'avons pas trop de conseil à vous donner, nous pensons que vous connaissez...

- 1 paire de chaussures légères (tenis ou chaussures de pont)
- 1 ciré haut et bas léger
- 1 sac de couchage léger ou un drap housse.
- Le linge de toilettes (gants et serviettes) shampoing et lingettes.
- Crème solaire et plus généralement de quoi se protéger du soleil.
- 1 petit sac à dos et une gourde pour les randonnées.

Pour ceux qui font de l'argentine, prévoir beaucoup de pellicules photos et films (le double de ce que vous pensez). Pour les régions polaires, attention, les batteries et piles durent 50% de moins dans le froid. 12 V et 220 V à bord, vous pouvez décharger vos photos sur l'ordinateur du bord (clef USB & CD).

Remarque :

Tout sera mis en œuvre pour que la croisière se déroule bien, pour respecter le programme et rentrer dans les temps. Notre longue expérience permet de limiter les risques au maximum. Mais il s'agit d'un voyage-expédition dans des régions sauvages et isolées où la nature est indomptée. Il est donc possible que la météo se mette à faire des siennes ou que la pièce de rechange ou tel approvisionnement ait été introuvable au départ.

Ce sont les conditions de l'aventure et aussi ce qui en fait le sel, sans lequel ce ne serait plus tout à fait une aventure.